



- **Par Monique Formarier**

Pages 236 à 238

La peur fait partie des émotions qui accompagnent la prise de conscience d'un danger extérieur. Elle se manifeste aussi bien chez les humains que chez les animaux. Phénomène éthologique, elle est liée à l'instinct de conservation par la prudence qu'elle génère. Le mot peur, très ancien (1200), est issu du latin pavor qui signifie l'effroi, l'épouvante, la frayeur. Au Moyen Âge, le chevalier sans peur, hommage suprême, était considéré comme un héros. Au fil des siècles le terme s'est modifié, a perdu de son intensité et s'est banalisé. Actuellement, il peut aussi bien exprimer une simple crainte (peur de grossir, peur de rater son train) qu'une émotion intense (peur d'un oral, d'un diagnostic, de la mort). La peur est très souvent employée dans des locutions courantes : avoir peur, à faire peur, se faire peur ou encore peur bleue.

Dictionnaire Le Robert : phénomène psychologique à caractère affectif marqué, qui accompagne la prise de conscience d'un danger réel ou imaginaire ou d'une menace.  
Dictionnaire de psychologie (1) : Émotion déclenchée par une stimulation ayant valeur de

danger pour l'organisme. Elle se manifeste aussi bien chez l'homme que dans le monde animal par des réactions observables, diverses, suivant son intensité. La peur peut être provoquée par des déclencheurs innés (prédateurs) ou encore à la faveur d'un apprentissage ou d'un conditionnement. Contrairement à l'angoisse ou à l'anxiété, la peur à toujours un objet précis et certaines fois, elle peut être maîtrisable...

© <https://stm.cairn.info/concepts-en-sciences-infirmieres-2eme-edition--9782953331134-page-236?lang=fr>